

ARAPL

de Basse-Normandie

Association **R**égionale **A**gréée de **P**rofessions **L**ibérales
Décision d'agrément n° 4 du 31 mars 1978
Association régie par la Loi du 1^{er} juillet 1901

•

Programme de Formations 2012

•

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous communiquer le programme de nos formations pour l'année 2012.

Plusieurs nouveaux thèmes vous sont proposés cette année : «*Les modes de collaboration des professions médicales et paramédicales*», «*Comment parler en public*» et «*Apprendre à déjouer son stress*».

Les séances se tiendront à **l'ARAPL, Maison des Professions Libérales, 11 rue du Colonel Rémy à Caen.**

Nous vous rappelons que ces formations sont **gratuites** ; toutefois, une participation pour frais de repas vous sera demandée si vous souhaitez déjeuner lors des stages se déroulant sur une journée.

Important : votre inscription préalable est nécessaire pour gérer les confirmations, les supports de formation et les salles de réunion. **Tout désistement doit nous être signalé.**

Nous sommes bien entendu à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires au **02.31.44.27.65**, et vous invitons à vous inscrire **dès maintenant** :

- par téléphone,
- en nous retournant le bulletin d'inscription joint,
- par mail : **araplbn@araplbn.org**
- en ligne sur notre site internet **www.araplbn.org** (onglet « formation » dans l'espace sécurisé).

Nous vous attendons nombreux.

Avec le plaisir de vous accueillir prochainement.

Le Président,
Régine LEROUX-LETETREL.



PRÉSENTATION DE LA DÉCLARATION 2035

- Pour rédiger votre déclaration n° 2035 et les annexes ARAPL.

Dates :

- Mercredi 14 mars 2012 de 14 h 30 à 17 h 00
- Vendredi 30 mars 2012 de 14 h 00 à 16 h 30

TENUE DE COMPTABILITÉ

- Exposé sur les obligations comptables des adhérents.
- Tenue du livre-journal recettes-dépenses : exemples pratiques.

Dates :

- | | |
|--|--|
| - Jeudi 5 avril 2012 de 14 h 00 à 17 h 30 | } pour les
professionnels
assujettis
à la TVA |
| - Mercredi 27 juin 2012 de 14 h 30 à 18 h 00 | |
| - Vendredi 9 novembre 2012 de 14 h 00 à 17 h 30 | |
| - Mercredi 28 mars 2012 de 14 h 30 à 18 h 00 | } pour les
professionnels
non assujettis
à la TVA |
| - Vendredi 22 juin 2012 de 14 h 00 à 17 h 30 | |
| - Mercredi 21 novembre 2012 de 14 h 30 à 18 h 00 | |

LA DÉCLARATION D'ENSEMBLE DES REVENUS N° 2042

- Pour rédiger votre déclaration n° 2042 : qui doit déclarer, délai de dépôt, examen des rubriques de la déclaration, pièces justificatives à joindre...

Dates :

- Jeudi 26 avril 2012 de 14 h 00 à 17 h 00
- Mardi 22 mai 2012 de 14 h 00 à 17 h 00

LA DÉFISCALISATION EST-ELLE ENCORE POSSIBLE ?

Les outils de la défiscalisation sont nombreux : Loi Scellier, Demessine, Girardin, FIP, FCPI, SOFICA... chacun répond à des préoccupations particulières. Le choix d'un support doit avant tout s'inscrire dans une réflexion patrimoniale. Dans un contexte de réduction des niches fiscales, comment peut-on encore optimiser sa fiscalité ?

Dates :

- Jeudi 3 mai 2012 de 17 h 00 à 20 h 00
- Mercredi 10 octobre 2012 de 17 h 00 à 20 h 00

COMMENT MIEUX COMMUNIQUER ?

- Pour améliorer ses relations, travailler plus efficacement avec ses clients et ses collaborateurs, et participer activement en réunion : de l'écoute attentive à l'affirmation de soi.

Dates :

- Vendredi 1^{er} juin 2012 de 14 h 00 à 17 h 00
- Mercredi 14 novembre 2012 de 14 h 00 à 17 h 00

APPRENDRE À DÉJOUER SON STRESS

- Le stress est-il positif ou négatif ? À l'heure des plannings surchargés, comment pouvoir faire face et utiliser ses propres capacités ? Exercices utiles, faciles et efficaces à reproduire au quotidien pour contrer les effets négatifs du stress.

Date :

- Mercredi 6 juin 2012 de 9 h 00 à 13 h 00

NOUVEAU

LES DÉPENSES PROFESSIONNELLES

- Conditions générales de déduction des dépenses professionnelles
- Les diverses catégories de dépenses déductibles
- Les frais mixtes.

Dates :

- Jeudi 7 juin 2012 de 17 h 00 à 19 h 30
- Mercredi 10 octobre 2012 de 14 h 00 à 16 h 30

COMMENT PARLER EN PUBLIC

- Stage d'une journée. Connaître le secret des orateurs, utiliser des moyens efficaces pour améliorer son expression orale et faciliter sa prise de parole en public.

Date :

- Vendredi 29 juin 2012
de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

NOUVEAU

LES MODES DE COLLABORATION DES PROFESSIONS MÉDICALES ET PARAMÉDICALES

- Remplacement, assistantat, collaboration libérale : quelle formule choisir ?
Aperçu des différentes formes de partenariat et d'association pour ces professions.

Date :

- Vendredi 28 septembre 2012 de 14 h 00 à 17 h 00

NOUVEAU

POURQUOI ET COMMENT NÉGOCIER AVEC SON BANQUIER ?

- Comprendre le fonctionnement d'une banque et la tarification
- Connaître les financements adaptés aux besoins
- Mieux dialoguer avec son banquier.

Date :

- Jeudi 11 octobre 2012 de 14 h 00 à 16 h 30

LA CESSATION D'ACTIVITÉ : anticipation, cession et transmission

- Les conséquences fiscales d'une cessation d'activité
- Particularités en cas d'exercice en société
- Les formalités à accomplir
- Quelques pistes d'anticipations possibles
- Quelques conseils pour préparer votre fin de carrière.

Date :

- Jeudi 11 octobre 2012 de 17 h 00 à 19 h 30

QUELLE RETRAITE POUR DEMAIN ?

- Les dispositions générales de la retraite applicables aux professions libérales
- Les solutions alternatives : PERP, PERCO, Madelin...

Date :

- Mercredi 17 octobre 2012 de 14 h 00 à 17 h 00

COMMENT GÉRER SON PATRIMOINE ? APPROCHE FISCALE ET FINANCIÈRE

- Comment payer moins d'impôt ?
- Les 10 règles d'or d'une bonne gestion de patrimoine
- Marchés financiers : les produits de taux, les valeurs mobilières, les niches fiscales, l'immobilier, les valeurs non patrimoniales, etc.

Dates :

- Jeudi 25 octobre 2012 de 17 h 00 à 19 h 30

- Mercredi 14 novembre 2012 de 17 h 30 à 20 h 00

LA SCI ET LES BIENS PROFESSIONNELS

- La société civile immobilière : ses avantages et ses limites.

Date :

- Jeudi 8 novembre 2012 de 17 h 00 à 19 h 30

DÉCOUVERTE DE FACEBOOK ET TWITTER

- Stage d'une journée
- Comment utiliser ces nouveaux outils de communication, comprendre les principes du Mur et du Fil d'actualité sur Facebook, « tweeter » efficacement, sécuriser ses comptes, gérer une communauté d'amis, promouvoir une activité professionnelle.

Dates :

- Mardi 27 mars 2012
- Mercredi 20 juin 2012
- Vendredi 19 octobre 2012
- Jeudi 8 novembre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

IMAGE NUMÉRIQUE AVEC PHOTOSHOP ELEMENTS

- Stage d'une journée
- Pour apprendre à retoucher et à corriger les images avec Photoshop Elements, les enregistrer, créer des photomontages, effectuer des réglages...

Dates :

- Mardi 3 avril 2012
- Vendredi 23 novembre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

GÉRER SES PHOTOS AVEC LE LOGICIEL PICASA

- Stage d'une journée
- Pour apprendre à gérer, retoucher et partager toutes les photos stockées dans votre ordinateur en toute simplicité.

Dates :

- Mercredi 25 avril 2012
- Vendredi 26 octobre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

MICROSOFT POWER POINT 2007

- Stage d'une journée
- Découverte du logiciel qui permet d'animer des présentations de type "diaporama" sur ordinateur, et de créer des cédéroms interactifs.

Dates :

- Vendredi 27 avril 2012
- Mercredi 26 septembre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

EXCEL 2007/2010 : DECOUVERTE

- Stage d'une journée
- Présentation des commandes de base d'Excel 2007/2010 pour apprendre à concevoir des tableaux, automatiser les calculs, mettre en forme les tableaux et les imprimer, organiser ses classeurs, créer des graphiques.

Date :

- Vendredi 4 mai 2012
de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

EXCEL 2007/2010 : MISE EN PRATIQUE

- Stage d'une journée
- Une journée pour revoir et approfondir ses connaissances du logiciel par la réalisation de plusieurs cas pratiques : budget, planning, comparatif, base de données, etc.

Date :

- Mercredi 3 octobre 2012
de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

WORD 2007/2010 : MISE EN PRATIQUE

- Stage d'une journée
- Plusieurs cas pratiques pour revoir ou découvrir les principales fonctionnalités de Word 2007/2010 et apprendre à réaliser des documents de qualité : courriers, rapports, tableaux, questionnaires...

Date :

- Jeudi 24 mai 2012
de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

WORD 2007/2010 : ALLER PLUS LOIN

- Stage d'une journée
- Utiliser des commandes avancées de Word 2007/2010 pour créer et mettre en forme rapidement des documents professionnels : personnaliser Word pour gagner du temps, automatiser la mise en page des documents, créer des modèles, utiliser les styles et les thèmes, réaliser un publipostage.

Date :

- Mercredi 28 novembre 2012
de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

IPHONE : COMMENT BIEN L'UTILISER

- Stage d'une journée
- Si vous possédez un iPhone, cette formation vous permettra de maîtriser ses principales fonctions et applications : l'écran tactile, le clavier virtuel, les applications intégrées, mais aussi Internet, les courriels et le fameux App Store.

Dates :

- Mercredi 23 mai 2012
- Jeudi 22 novembre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

SMARTPHONES ANDROID : MIEUX LES UTILISER

- Stage d'une journée
- Pour les possesseurs d'un téléphone mobile avec système Android (Samsung Galaxy, LG Optimus, HTC, Sony Ericsson, Xperia...) qui souhaitent en maîtriser les principales fonctions et applications.

Dates :

- Mardi 5 juin 2012
- Jeudi 25 octobre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

APPLICATIONS GOOGLE

- Stage d'une journée
- Utiliser au quotidien les applications et services Google les plus populaires : Chrome, Gmail, Youtube, Earth, Gtalk, Maps, Shopping, Agenda, Documents, Livres, Traduction, etc.

Dates :

- Vendredi 8 juin 2012
- Mardi 20 novembre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

WINDOWS : MAITRISER LES BASES

- Stage d'une journée
- Comprendre et organiser le bureau Windows, installer et utiliser des programmes, créer des documents, gérer des photos, créer et manipuler les dossiers et fichiers, personnaliser Windows.

Date :

- Mardi 12 juin 2012
de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

WINDOWS : ALLER PLUS LOIN

- Stage d'une journée
- Prenez le contrôle de Windows ! Vous apprendrez à sécuriser le poste Windows, sauvegarder les données, optimiser les performances, utiliser les nouveaux outils Windows Live, partager vos données.

Date :

- Vendredi 30 novembre 2012
de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

PRÉSENTATION DU LOGICIEL DE COMPTABILITÉ : CIEL COMPTA LIBÉRALE

- Stage d'une journée
- Les règles de tenue de comptabilité sur informatique.
- Applications pratiques : enregistrement des écritures comptables
- La déclaration annuelle n° 2035.

Dates :

- Mercredi 30 mai 2012
- Mardi 27 novembre 2012

Horaires : de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30

PRÉSENTATION DU LOGICIEL BNC EXPRESS

- Découverte de ce logiciel adapté à vos obligations comptables : tests sur des écritures comptables, états de synthèse et établissement de votre déclaration n° 2035.

Dates :

- Mardi 24 avril 2012 de 14 h 00 à 17 h 00
- Mercredi 24 octobre 2012 de 14 h 00 à 17 h 00

DÉCOUVERTE D'APPLE MacOS

- Présentation d'une demi-journée
- Pourquoi choisir un ordinateur Apple, la présentation du système MacOS, les différences entre Windows et MacOS, les principales applications du Mac, faire fonctionner ses logiciels Windows sur Mac.

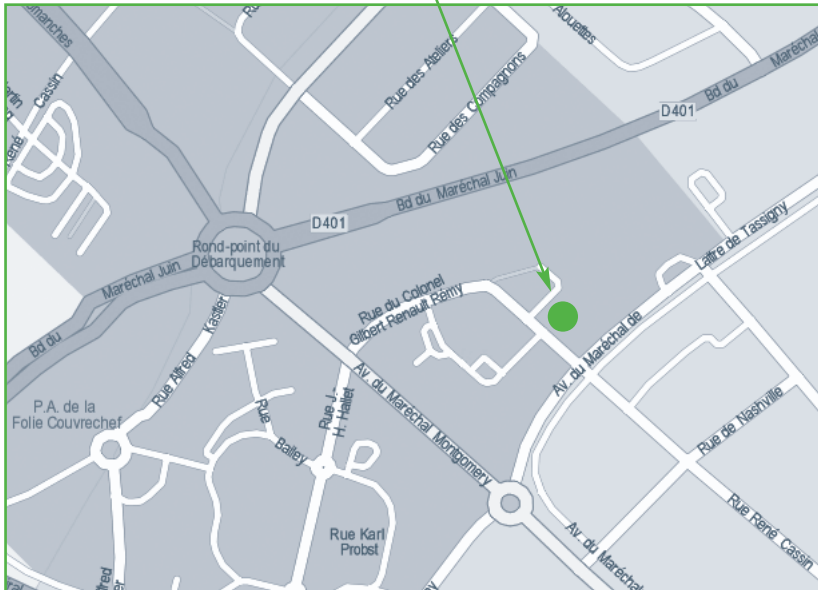
Dates :

- Jeudi 28 juin 2012 de 9 h 00 à 12 h 30
- Mercredi 24 octobre 2012 de 9 h 00 à 12 h 30

ARAPL

de Basse-Normandie

Maison des Professions Libérales



**En provenance de Paris (A 13), de Rennes (A 84),
de Cherbourg (N 13 / E 46)**

- ➔ Prendre sortie 7 du périphérique nord
- ➔ Suivre la direction du Mémorial de Caen
- ➔ Arrivé au rond-point du débarquement :
se reporter au plan ci-dessus

***Un empêchement ?
Signalez votre absence en téléphonant au
02 31 44 27 65***